|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\ZEIGIV\Desktop\WhatsApp Image 2022-06-15 at 14.24.19.jpeg | И.о. заведующий МБДОУ Матвеевский детский сад «Березка» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»Филиппова М.А. |
|  |  |  |
|  |  |

**Ежедневное меню основного питания**

**на «28» декабря 2024 года**

**Возрастная категория**: 3-7 **лет**

**Сезон: осенне-зимний**

**Длительность пребывания детей в 9 часов**

**Соответствует примерному меню: неделя\_\_\_\_1\_\_\_\_\_\_, день \_\_\_\_1\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| **Завтрак** | Каша вязкая из хлопьев овсяных «Дружба» | 200 | 168,9 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 33 |
| Какао с молоком |  180 | 72,9 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 82 |
| **ИТОГО за завтрак** |  | **420** |  **356,8** |
| **2 Завтрак** | Банан | **100** | **94,5** |
| **Обед** | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 37,5 |
| Суп крестьянский с крупой (рисом) | 200 | 116,9 |
| Капуста тушеная с мясом | 200 | 339,4 |
| Компот из кураги | 180 | 60,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 80 | 156, 5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| **ИТОГО за обед** |  | **750** | **761,7** |
| **Полдник** | Печенье | 50 | 207,9 |
|  | Молоко 3,2% | 200 | 118,4 |
| **Итого**  |  | **250** | **326,3** |
| **ИТОГО за** 1 день |  | **1520** | **1539,3** |

Ответственный за питание Шубина Т.Ю.

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\ZEIGIV\Desktop\WhatsApp Image 2022-06-15 at 14.24.19.jpeg | **УТВЕРЖДАЮ** |
|  | И.о. заведующий МБДОУ Матвеевский детский сад «Березка» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» Филиппова М.А. |
|  | **МП** |

**Ежедневное меню основного питания**

**на «» января 2024 года**

**Возрастная категория**: 3-7 **лет**

**Сезон: осенне-зимний**

**Длительность пребывания детей в \_\_\_\_\_\_9\_\_часов**

**Соответствует примерному меню: неделя\_\_1\_\_\_\_\_\_\_\_, день \_\_2\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| **Завтрак** | Масло сливочное (порциями) | 5 | 33 |
| Каша жидкая молочная манная | 200 | 174,2 |
| Молоко 3,2% | 180 | 106,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| **ИТОГО за завтрак** |  | **415** | **384,1** |
| **2 завтрак** | Банан | 100 | 94,5 |
| **обед** | Борщ с капустой и картофелем (вариант 2) | 200 | 78,3 |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 130 | 202,5 |
| Биточек из курицы | 70 | 118 |
| Салат картофельный с зеленым горошком | 60 | 70,3 |
| Кисель из клюквы | 180 | 51,1 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 187,5 |
| **ИТОГО за обед** |  | **720** | **707,7** |
| **полдник** | Чай с сахаром | 200 | 26,1 |
|  | Булочка с повидлом | 70 | 267,4 |
| **Итого за Полдник** |  | **270** | **293,5** |
| **ИТОГО за** 2 день |  | **1505** | **1479,8** |
| Ответственный за питание Шубина Т.Ю. |

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\ZEIGIV\Desktop\WhatsApp Image 2022-06-15 at 14.24.19.jpeg | **УТВЕРЖДАЮ** |
|  | И.о. заведующий МБДОУ Матвеевский детский сад «Березка» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»Филиппова М.А. |
|  | **МП** |  |
|  |  |

**Ежедневное меню основного питания**

**на « » января 2024 года**

**Возрастная категория**: 3-7 \_**лет**

**Сезон: осенне-зимний**

**Длительность пребывания детей в \_\_\_\_\_\_9\_\_часов**

**Соответствует примерному меню: неделя\_\_\_\_1\_\_\_\_\_\_, день \_\_\_\_3\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| **Завтрак** | Масло сливочное (порциями) | 5 | 33 |
| Каша жидкая молочная кукурузная | 200 | 207,8 |
| Чай с лимоном и сахаром | 180 | 24,5 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 82 |
| **ИТОГО за завтрак** |  | **420** | **347,3** |
| **2 завтрак** | Банан | **100** | **94,5** |
| **обед** | Кукуруза сахарная | 60 | 31,3 |
| Суп гороховый (вариант 2) | 200 | 110,9 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 317,9 |
| Напиток из шиповника | 180 | 58,8 |
| Хлеб ржаной  | 30 | 51,2 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 187,5 |
| **ИТОГО за обед** |  | **750** | **757,6** |
| **полдник** | Запеканка из творога | 120 | 243,4 |
| Ряженка 2,5 | 200 | 101,8 |
| **Итого за полдник** |  | **320** | **345,2** |
| **ИТОГО за** 3 день |  | **1590** | **1544,6** |
|  | Ответственный за питание Шубина Т.Ю. |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\ZEIGIV\Desktop\WhatsApp Image 2022-06-15 at 14.24.19.jpeg | **УТВЕРЖДАЮ** |
|  | И.о. заведующий МБДОУ Матвеевский детский сад «Березка» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»Филиппова М.А. |
|  | **МП** |

**Ежедневное меню основного питания**

**на « » января 2024 года**

**Возрастная категория**: 3-7 \_**лет**

**Сезон: осенне-зимний**

**Длительность пребывания детей в \_\_\_\_\_\_9\_\_часов**

**Соответствует примерному меню: неделя\_\_\_\_1\_\_\_\_\_\_, день \_\_\_\_4\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
|  | Каша вязкая из хлопьев овсяных «Геркулес» | 200 | 263 |
| Какао с молоком | 180 | 72,9 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 73 |
| **ИТОГО за завтрак** |  | **410** | **406,2** |
| **2 завтрак** | Банан | **100** | **94,5** |
| **обед** | Горошек зеленый | 60 | 22,1 |
| Свекольник | 200 | 72,6 |
| Картофельное пюре | 150 | 139,4 |
| Котлета рыбная (минтай) | 70 | 80 |
| Компот из кураги | 180 | 60,2 |
| Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 187,5 |
| **ИТОГО за обед** |  | **770** | **613** |
| **полдник** | Пряники | 60 | 219,5 |
| Молоко 3,2% | 200 | 118,4 |
| **Итого за Полдник** |  | **260** | **337,9** |
| **ИТОГО за** 4 день |  | **1540** | **1451,6** |

Ответственный за питание Шубина Т.Ю.

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\ZEIGIV\Desktop\WhatsApp Image 2022-06-15 at 14.24.19.jpeg | **УТВЕРЖДАЮ** |
|  | И.о. заведующий МБДОУ Матвеевский детский сад «Березка» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»C:\Users\ZEIGIV\Desktop\Ol-hARG-L2I.jpgФилиппова М.А. |
|  | **МП** |  |
|  |  |

**Ежедневное меню основного питания**

**на « » января 2024 года**

**Возрастная категория**: 3-7 \_**лет**

**Сезон: осенне-зимний**

**Длительность пребывания детей в \_\_\_\_\_\_9\_\_часов**

**Соответствует примерному меню: неделя\_\_\_\_1\_\_\_\_\_\_, день \_\_\_\_5\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| **Завтрак** | Масло сливочное (порциями) | 5 | 33 |
| Каша жидкая молочная рисовая |  200 | 184,5 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 70,7 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 82 |
| **ИТОГО за завтрак** |  | **420** | **370,2** |
| **2 завтрак** | Банан | **100** | **94,5** |
| **обед** | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 37,5 |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 92,2 |
| Горошница | 130 | 177,5 |
| Гуляш из говядины | 70 | 162,5 |
| Кисель из вишни | 180 | 47,6 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 187,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| **ИТОГО за обед** |  | **750** | **756** |
| **полдник** | Баранка простая | 80 | 26,1 |
| Чай с сахаром | 200 | 248,1 |
| **Итого за полдник** |  | **280** | **274,2** |
| **ИТОГО за** 5 день |  | **1550** | **1494,9** |

Ответственный за питание Шубина Т.Ю.