|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\ZEIGIV\Desktop\WhatsApp Image 2022-06-15 at 14.24.19.jpeg | **УТВЕРЖДАЮ** |
|  | Заведующий МБДОУ Матвеевский детский сад «Березка» C:\Users\ZEIGIV\Downloads\TbhxlMTTrwDyoJBcR_q-EeXtxXaCxMCjI56ykPH_-bPWRUogMYZyKrRMz8HnXFfq0NqFL4Fls5qRScYEd8j_IGMe.jpgТуктамышева А.В. |
|  | **МП** |

**Ежедневное меню основного питания**

 **9 июня 2025 года**

**Возрастная категория**: 3-7 \_**лет**

**Сезон: весенне-летний**

**Длительность пребывания детей в \_\_\_\_\_\_9\_\_часов**

**Соответствует примерному меню: неделя\_\_\_\_2\_\_\_\_\_\_, день \_\_\_\_6\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
|  | Сыр твердых сортов в нарезке |  10 | 35,8 |
| Каша жидкая молочная кукурузная | 200 | 207,8 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 70,7 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 93,8 |
| **ИТОГО за завтрак** |  | **430** | **408,1** |
| **2 завтрак** | Банан | **100** | **94,5** |
| **Обед** | Огурец в нарезке | 60 | 8,5 |
| Свекольник (вариант 2 ) | 200 | 85,8 |
| Макароны отварные | 130 | 170,6 |
| Котлета из говядины | 70 | 206,7 |
| Соус красный основной | 20 | 14,1 |
| Компот из кураги | 180 | 60,2 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 187,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| **ИТОГО за обед** |  | **770** | **784,6** |
| **полдник** | Пряник | 60 | 219,5 |
| Молоко 3,2% | 200 | 106,6 |
| **Итого за Пролдник** |  | **260** | **326,1** |
| **ИТОГО за** 6 день |  | **1560** | **1613,3** |
|  | Ответственный за питание: Шубина Т.Ю. |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| C:\Users\ZEIGIV\Desktop\WhatsApp Image 2022-06-15 at 14.24.19.jpeg | **УТВЕРЖДАЮ** |  | **УТВЕРЖДАЮ** |
|  | Заведующий МБДОУ Матвеевский детский сад «Березка» C:\Users\ZEIGIV\Downloads\TbhxlMTTrwDyoJBcR_q-EeXtxXaCxMCjI56ykPH_-bPWRUogMYZyKrRMz8HnXFfq0NqFL4Fls5qRScYEd8j_IGMe.jpgТуктамышева А.В. |  | Заведующий МБДОУ Матвеевский детский сад «Березка» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Селезнева Н.Л. |
|  | **МП** |  | **МП** |  |
|  |  |  |  |

**Ежедневное меню основного питания**

**на «10» июня 2025 года**

**Возрастная категория**: 3-7 \_**лет**

**Сезон: весенне-летний**

**Длительность пребывания детей в \_\_\_\_\_\_9\_\_часов**

**Соответствует примерному меню: неделя\_\_\_\_2\_\_\_\_\_\_, день \_\_\_\_7\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
|  | Каша вязкая молочная пшенная |  200 | 274,9 |
| Чай с лимоном с сахаром | 180 | 24,5 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 82 |
| **ИТОГО за завтрак** |  | **415** | **381,4** |
| **2 завтрак** | Банан | **100** | **94,5** |
| **обед** | Салат из свеклы отварной | 60 | 45,7 |
| Суп из овощей  | 200 | 55,5 |
| Плов из отварной говядины | 200 | 348,8 |
| Кисель из клюквы | 180 | 51,1 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 80 | 187,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| **ИТОГО за обед** |  | **750** | **739,8** |
| **полдник** | Ряженка 2,5 % | 200 | 101,8 |
| Баранка простая | 70 | 217,1 |
| **Итого за Полдник** |  | **270** | **318,9** |
| **ИТОГО за7 день** |  | **1535** | **1534,6** |

Ответственный за питание Шубина Т.Ю.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| C:\Users\ZEIGIV\Desktop\WhatsApp Image 2022-06-15 at 14.24.19.jpeg | **УТВЕРЖДАЮ** |  | **УТВЕРЖДАЮ** |
|  | Заведующий МБДОУ Матвеевский детский сад «Березка»  C:\Users\ZEIGIV\Downloads\TbhxlMTTrwDyoJBcR_q-EeXtxXaCxMCjI56ykPH_-bPWRUogMYZyKrRMz8HnXFfq0NqFL4Fls5qRScYEd8j_IGMe.jpg Туктамышева А.В. |  | Заведующий МБДОУ Матвеевский детский сад «Березка» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Селезнева Н.Л. |
|  | **МП** |  | **МП** |  |
|  |  |  |  |

**Ежедневное меню основного питания**

**на «11» июня 2025 года**

**Возрастная категория**: 3-7 \_**лет**

**Сезон: весенне-летний**

**Длительность пребывания детей в \_\_\_\_\_\_9\_\_часов**

**Соответствует примерному меню: неделя\_\_\_\_2\_\_\_\_\_\_, день \_\_\_\_8\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
|  | Масло сливочное (порциями) | 5 | 33 |
| Каша жидкая моолочная манная |  200 | 174,2 |
| Какао с молоком | 180 | 72,9 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 82 |
| **ИТОГО за завтрак** |  | **420** | **362,1** |
| **2 завтрак** | Банан | **100** | **94,5** |
| **обед** | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 37,5 |
| Суп гороховый | 200 | 133,1 |
| Голубцы ленивые | 200 | 256,6 |
| Напиток витаминизированный «Витошка» | 180 | 69,8 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 187,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| **ИТОГО за обед** |  | **750** | **735,7** |
| **полдник** | Запеканка из творога | 120 | 243,4 |
| Молоко 3,2 % | 180 | 95,9 |
| **Итого за Полдник** |  | **300** | **339,3** |
| **ИТОГО за** 8 день |  | **1570** | **1531,6** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Ответственный за питание Шубина Т.Ю.**УТВЕРЖДАЮ** |
| C:\Users\ZEIGIV\Desktop\WhatsApp Image 2022-06-15 at 14.24.19.jpeg | Заведующий МБДОУ Матвеевский детский сад «Березка» C:\Users\ZEIGIV\Downloads\TbhxlMTTrwDyoJBcR_q-EeXtxXaCxMCjI56ykPH_-bPWRUogMYZyKrRMz8HnXFfq0NqFL4Fls5qRScYEd8j_IGMe.jpgТуктамышева А.В. |

**Ежедневное меню основного питания**

**на «12» июня 2025 года**

**Возрастная категория**: 3-7 \_**лет**

**Сезон: весенне-летний**

**Длительность пребывания детей в \_\_\_\_\_\_9\_\_часов**

**Соответствует примерному меню: неделя\_\_\_\_2\_\_\_\_\_\_, день \_\_\_\_9\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
|  | Каша жидкая молочная кукурузная | 200 | 207,8 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 70,7 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 70,3 |
| **ИТОГО за завтрак** |  | **430** | **348,8** |
| **2 завтрак** | Банан | **100** | **94,5** |
| **обед** | Горошек зеленый | 60 | 22,1 |
| Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) | 200 | 115,6 |
| Картофельное пюре | 150 | 139,4 |
| Котлета рыбная (минтай) | 70 | 80 |
| Компот из кураги | 180 | 60,2 |
| Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 187,5 |
| **ИТОГО за обед** |  | **770** | **656** |
| **полдник** | Пряник | 60 | 219,5101,8 |
| Ряженка 2,5 % | 200 | 88,8 |
| **Итого за Полдник** |  | **260** | **321,3** |
| **ИТОГО за** 9 день |  | **1570** | **1420,6** |

Ответственный за питание Шубина Т.Ю.

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\ZEIGIV\Desktop\WhatsApp Image 2022-06-15 at 14.24.19.jpeg |  |
|  | **УТВЕРЖДАЮ**Заведующий МБДОУ Матвеевский детский сад «Березка» C:\Users\ZEIGIV\Downloads\TbhxlMTTrwDyoJBcR_q-EeXtxXaCxMCjI56ykPH_-bPWRUogMYZyKrRMz8HnXFfq0NqFL4Fls5qRScYEd8j_IGMe.jpgТуктамышева А.В. |
|  | **МП** |

**Ежедневное меню основного питания**

**на «13» июня 2025 года**

**Возрастная категория**: 3-7 \_**лет**

**Сезон: весенне-летний**

**Длительность пребывания детей в \_\_\_\_\_\_9\_\_часов**

**Соответствует примерному меню: неделя\_\_\_\_2\_\_\_\_\_\_, день \_\_\_\_10\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| **Завтрак** | Сыр твердых сортов в нарезке | 6 | 21,5 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 33 |
| Каша «Дружба» |  200 | 168,9 |
| Чай с молоком и сахаром | 180 | 45,2 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 82 |
| **ИТОГО за завтрак** |  | **426** | **350,6** |
| **2 завтрак** | Банан | **100** | **94,5** |
| **обед** | Кукуруза сахарная | 60 | 31,3 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (вариант 2) | 200 | 100,9 |
| Горошница | 130 | 177,5 |
| Гуляш из говядины | 70 | 162.5 |
| Кисель из вишни | 180 | 47,6 |
| Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 80 | 187,5 |
| **ИТОГО за обед** |  | **750** | **758,5** |
| **полдник** | Булочка с повидлом | 60 | 229,2 |
|  | Молоко 3,2 % | 200 | 106,6 |
|  |  | 260 | **335,8** |
| **ИТОГО за** 10 день |  | **1551** | **1457,2** |

Ответственный за питание Шубина Т.Ю.