|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\ZEIGIV\Desktop\WhatsApp Image 2022-06-15 at 14.24.19.jpeg | **УТВЕРЖДАЮ** |
|  | И.о. заведующий МБДОУ Матвеевский детский сад «Березка» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»Филиппова М.А. |
|  | **МП** |

**Ежедневное меню основного питания**

**9 декабря 2024 года**

**Возрастная категория**: 3-7 \_**лет**

**Сезон: осенне-зимний**

**Длительность пребывания детей в \_\_\_\_\_\_9\_\_часов**

**Соответствует примерному меню: неделя\_\_\_\_2\_\_\_\_\_\_, день \_\_\_\_6\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
|  | Сыр твердых сортов в нарезке |  6 | 21,5 |
| Каша Дружба | 200 | 168,9 |
| Какао с молоком | 180 | 202,9 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 17,2 |
| **ИТОГО за завтрак** |  | **421** | **345,3** |
| **2 завтрак** | Банан | **100** | **94,5** |
| **Обед** | Помидор в нарезке | 60 | 12,8 |
| Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) | 200 | 115,6 |
| Макароны отварные | 130 | 170,6 |
| Напиток из шиповника | 180 | 58,8 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 187,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| **ИТОГО за обед** |  | **740** | **773,6** |
| **полдник** | Печенье | 50 | 207,9 |
| Молоко 3,2% | 200 | 118,4 |
| **Итого за Пролдник** |  | **250** | **326,3** |
| **ИТОГО за** 6 день |  | **1511** | **1539,7** |
|  | Ответственный за питание: Шубина Т.Ю. |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| C:\Users\ZEIGIV\Desktop\WhatsApp Image 2022-06-15 at 14.24.19.jpeg | **УТВЕРЖДАЮ** |  | **УТВЕРЖДАЮ** |
|  | И.о. заведующий МБДОУ Матвеевский детский сад «Березка» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»Филиппова М.А. |  | Заведующий МБДОУ Матвеевский детский сад «Березка» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Селезнева Н.Л. |
|  | **МП** |  | **МП** |  |
|  |  |  |  |

**Ежедневное меню основного питания**

**на «10» декабря 2024 года**

**Возрастная категория**: 3-7 \_**лет**

**Сезон: осенне-зимний**

**Длительность пребывания детей в \_\_\_\_\_\_9\_\_часов**

**Соответствует примерному меню: неделя\_\_\_\_2\_\_\_\_\_\_, день \_\_\_\_7\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
|  | Каша молочная кукурузная |  200 | 207,8 |
| Молоко 3,2% | 180 | 106,6 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 17,2 |
| **ИТОГО за завтрак** |  | **415** | **58,7** |
| **2 завтрак** | Банан | **100** | **94,5** |
| **обед** | Кукуруза сахарная | 60 | 31,3 |
| Суп из овощей (вариант 2) | 200 | 55,5 |
| Плов из отварной говядины | 200 | 348,8 |
| Кисель из вишни | 180 | 47,6 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 80 | 187,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| **ИТОГО за обед** |  | **750** | **721,9** |
| **полдник** | Булочка ванильная | 80 | 235,9 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,1 |
| **Итого за Полдник** |  | **280** | **262** |
| **ИТОГО за7 день** |  | **1545** | **1474,8** |

Ответственный за питание Шубина Т.Ю.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| C:\Users\ZEIGIV\Desktop\WhatsApp Image 2022-06-15 at 14.24.19.jpeg | **УТВЕРЖДАЮ** |  | **УТВЕРЖДАЮ** |
|  | И.о. заведующий МБДОУ Матвеевский детский сад «Березка» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» Филиппова М.А. |  | Заведующий МБДОУ Матвеевский детский сад «Березка» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Селезнева Н.Л. |
|  | **МП** |  | **МП** |  |
|  |  |  |  |

**Ежедневное меню основного питания**

**на «11» декабря 2024 года**

**Возрастная категория**: 3-7 \_**лет**

**Сезон: осенне-зимний**

**Длительность пребывания детей в \_\_\_\_\_\_9\_\_часов**

**Соответствует примерному меню: неделя\_\_\_\_2\_\_\_\_\_\_, день \_\_\_\_8\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| **Завтрак** | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 71,7 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 33 |
| Суп молочный с макаронными изделиями |  200 | 134,2 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,2 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 82 |
| **ИТОГО за завтрак** |  | **460** | **348,1** |
| **2 завтрак** | Банан | **100** | **94,5** |
| **обед** | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 37,5 |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 93,6 |
| Голубцы ленивые | 200 | 256,6 |
| Компот из кураги  | 180 | 60,2 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 187,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| **ИТОГО за обед** |  | **750** | **786,6** |
| **полдник** | Баранка простая | 80 | 248,1 |
| Ряженка 2,5% | 200 | 101,8 |
| **Итого за Полдник** |  | **280** | **349,9** |
| **ИТОГО за** 8 день |  | **1590** | **1479,1** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Ответственный за питание Шубина Т.Ю.**УТВЕРЖДАЮ** |
| C:\Users\ZEIGIV\Desktop\WhatsApp Image 2022-06-15 at 14.24.19.jpeg | И. о. заведующий МБДОУ Матвеевский детский сад «Березка» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»Филиппова М.А. |

**Ежедневное меню основного питания**

**на «12» декабря 2024 года**

**Возрастная категория**: 3-7 \_**лет**

**Сезон: осенне-зимний**

**Длительность пребывания детей в \_\_\_\_\_\_9\_\_часов**

**Соответствует примерному меню: неделя\_\_\_\_2\_\_\_\_\_\_, день \_\_\_\_9\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| **Завтрак** | Сыр твердых сортов в нарезке | 10 | 35,8 |
| Масло сливочное (порционно) | 5 | 33 |
| Каша жидкая молочная манная | 200 | 174,2 |
| Какао с молоком | 180 | 72,9 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 17,2 |
| **ИТОГО за завтрак** |  | **430** | **397,9** |
| **2 завтрак** | Банан | **100** | **94,5** |
| **обед** | Салат из свеклы отварной | 60 | 45,7 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 110,4 |
| Каша перловая рассыпчатая | 130 | 162,2 |
| Котлета рыбная (минтай) | 70 | 80 |
| Напиток из шиповника | 200 | 65,4 |
| Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 187,5 |
| **ИТОГО за обед** |  | **770** | **702,4** |
| **полдник** | Запеканка из творога | 120 | 243,4 |
| Молоко 3,2% | 150 | 88,8 |
| **Итого за Полдник** |  | **270** | **332,2** |
| **ИТОГО за** 9 день |  | **1570** | **1527** |

Ответственный за питание Шубина Т.Ю.

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\ZEIGIV\Desktop\WhatsApp Image 2022-06-15 at 14.24.19.jpeg |  |
|  | **УТВЕРЖДАЮ**И. о. заведующий МБДОУ Матвеевский детский сад «Березка» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»Филиппова М.А. |
|  | **МП** |

**Ежедневное меню основного питания**

**на «13» декабря 2024 года**

**Возрастная категория**: 3-7 \_**лет**

**Сезон: осенне-зимний**

**Длительность пребывания детей в \_\_\_\_\_\_9\_\_часов**

**Соответствует примерному меню: неделя\_\_\_\_2\_\_\_\_\_\_, день \_\_\_\_10\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| **Завтрак** | Сыр твердых сортов в нарезке | 6 | 21,5 |
| Каша жидкая молочная рисовая (вариант 2) |  200 | 167,2 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 70,7 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 82 |
| **ИТОГО за завтрак** |  | **421** | **341,4** |
| **2 завтрак** | Банан | **100** | **94,5** |
| **обед** | Помидор в нарезке | 60 | 12,8 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (вариант 2) | 200 | 100,9 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 202,5 |
| Гуляш из говядины | 70 | 162.5 |
| Кисель из вишни | 180 | 47,6 |
| Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 80 | 187,5 |
| **ИТОГО за обед** |  | **750** | **765** |
| **полдник** | Булочка школьная | 80 | 230,2 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 26,1 |
| **ИТОГО за** 10 день |  | **1551** | **1457,2** |

Ответственный за питание Шубина Т.Ю.