|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\ZEIGIV\Desktop\WhatsApp Image 2022-06-15 at 14.24.19.jpeg | Заведующий МБДОУ Матвеевский детский сад «Березка» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»  C:\Users\ZEIGIV\Downloads\TbhxlMTTrwDyoJBcR_q-EeXtxXaCxMCjI56ykPH_-bPWRUogMYZyKrRMz8HnXFfq0NqFL4Fls5qRScYEd8j_IGMe.jpgТуктамышева А.В. | |
|  |  |  |
|  |  | |

**Ежедневное меню основного питания**

**на «31» марта 2025 года**

**Возрастная категория**: 3-7 **лет**

**Сезон: весенне-летний**

**Длительность пребывания детей в 9 часов**

**Соответствует примерному меню: неделя\_\_\_\_1\_\_\_\_\_\_, день \_\_\_\_1\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| **Завтрак** | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 184,5 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 33 |
| Какао с молоком | 180 | 72,9 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 82 |
| **ИТОГО за завтрак** |  | **420** | **372,4** |
| **2 Завтрак** | Банан | **100** | **94,5** |
| **Обед** | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 37,5 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 100,9 |
| Капуста тушеная с мясом | 200 | 339,4 |
| Компот из кураги | 180 | 60,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 80 | 187, 5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| **ИТОГО за обед** |  | **750** | **776,7** |
| **Полдник** | Печенье | 60 | 219,5 |
|  | Молоко 3,2% | 200 | 106,6 |
| **Итого** |  | **260** | **326,1** |
| **ИТОГО за** 1 день |  | **1530** | **1569,7** |

Ответственный за питание Шубина Т.Ю.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\ZEIGIV\Desktop\WhatsApp Image 2022-06-15 at 14.24.19.jpeg | **УТВЕРЖДАЮ** | |
|  | Заведующий МБДОУ Матвеевский детский сад «Березка» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»  C:\Users\ZEIGIV\Downloads\TbhxlMTTrwDyoJBcR_q-EeXtxXaCxMCjI56ykPH_-bPWRUogMYZyKrRMz8HnXFfq0NqFL4Fls5qRScYEd8j_IGMe.jpgТуктамышева А.В. | |
|  | **МП** |

**Ежедневное меню основного питания**

**на «1» апреля 2025 года**

**Возрастная категория**: 3-7 **лет**

**Сезон: весенне-летний**

**Длительность пребывания детей в \_\_\_\_\_\_9\_\_часов**

**Соответствует примерному меню: неделя\_\_1\_\_\_\_\_\_\_\_, день \_\_2\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| **Завтрак** | Масло сливочное (порциями) | 5 | 33 |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 10 | 35,8 |
| Каша жидкая молочная манная | 200 | 174,2 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 70,7 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 82 |
| **ИТОГО за завтрак** |  | **430** | **395,7** |
| **2 завтрак** | Банан | 100 | 94,5 |
| **обед** | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 92,2 |
| Макароны отварные | 130 | 170,6 |
| Биточек из курицы | 70 | 118 |
| Салат из белокочаной капусты с морковью | 60 | 5,8 |
| Кисель из вишни | 180 | 47,6 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 80 | 187,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| **ИТОГО за обед** |  | **750** | **748,6** |
| **полдник** | Молоко 3,2 % | 200 | 106,6 |
|  | Печенье | 50 | 207,9 |
| **Итого за Полдник** |  | **270** | **314,5** |
| **ИТОГО за** 2 день |  | **1505** | **1553,3** |
| Ответственный за питание Шубина Т.Ю. | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\ZEIGIV\Desktop\WhatsApp Image 2022-06-15 at 14.24.19.jpeg | **УТВЕРЖДАЮ** | |
|  | Заведующий МБДОУ Матвеевский детский сад «Березка»  C:\Users\ZEIGIV\Downloads\TbhxlMTTrwDyoJBcR_q-EeXtxXaCxMCjI56ykPH_-bPWRUogMYZyKrRMz8HnXFfq0NqFL4Fls5qRScYEd8j_IGMe.jpgТуктамышева А.В. | |
|  | **МП** |  |
|  |  | |

**Ежедневное меню основного питания**

**на « 2» апреля 2025 года**

**Возрастная категория**: 3-7 \_**лет**

**Сезон: весенне-летний**

**Длительность пребывания детей в \_\_\_\_\_\_9\_\_часов**

**Соответствует примерному меню: неделя\_\_\_\_1\_\_\_\_\_\_, день \_\_\_\_3\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| **Завтрак** | Масло сливочное (порциями) | 5 | 33 |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 6 | 21,5 |
| Каша «Дружба» | 200 | 168,9 |
| Чай с лимоном и сахаром | 180 | 24,5 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 93,8 |
| **ИТОГО за завтрак** |  | **431** | **341,7** |
| **2 завтрак** | Банан | **100** | **94,5** |
| **обед** | Помидор в нарезке | 60 | 12,8 |
| Суп гороховый | 200 | 133,1 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 317,9 |
| Напиток витаминизированный «Витошка» | 180 | 69,8 |
| Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 187,5 |
| **ИТОГО за обед** |  | **750** | **772,3** |
| **полдник** | Запеканка из творога | 120 | 243,4 |
| Чай с сахаром | 180 | 23,5 |
| **Итого за полдник** |  | **300** | **266,9** |
| **ИТОГО за** 3 день |  | **1581** | **1475,4** |
|  | Ответственный за питание Шубина Т.Ю. |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\ZEIGIV\Desktop\WhatsApp Image 2022-06-15 at 14.24.19.jpeg | **УТВЕРЖДАЮ** | |
|  | Заведующий МБДОУ Матвеевский детский сад «Березка»  C:\Users\ZEIGIV\Downloads\TbhxlMTTrwDyoJBcR_q-EeXtxXaCxMCjI56ykPH_-bPWRUogMYZyKrRMz8HnXFfq0NqFL4Fls5qRScYEd8j_IGMe.jpgТуктамышева А.В | |
|  | **МП** |

**Ежедневное меню основного питания**

**на «3 » апреля 2025 года**

**Возрастная категория**: 3-7 \_**лет**

**Сезон: весенне-летний**

**Длительность пребывания детей в \_\_\_\_\_\_9\_\_часов**

**Соответствует примерному меню: неделя\_\_\_\_1\_\_\_\_\_\_, день \_\_\_\_4\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
|  | Каша вязкая из хлопьев овсяных «Геркулес» | 180 | 236,7 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 33 |
| Чай с молоком с сахаром | 180 | 45,2 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 82 |
| **ИТОГО за завтрак** |  | **400** | **396,9** |
| **2 завтрак** | Банан | **100** | **94,5** |
| **обед** | Кукуруза сахарная | 60 | 31,3 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 110,4 |
| Каша перловая рассыпчатая | 130 | 162,2 |
| Котлета рыбная (минтай) | 70 | 80 |
| Компот из кураги | 180 | 60,2 |
| Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 80 | 187,5 |
| **ИТОГО за обед** |  | **750** | **682,8** |
| **полдник** | Баранка простая | 70 | 95,9 |
| Молоко 3,2% | 180 | 217,1 |
| **Итого за Полдник** |  | **250** | **313** |
| **ИТОГО за** 4 день |  | **1500** | **1487,2** |

Ответственный за питание Шубина Т.Ю.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\ZEIGIV\Desktop\WhatsApp Image 2022-06-15 at 14.24.19.jpeg | **УТВЕРЖДАЮ** | |
|  | Заведующий МБДОУ Матвеевский детский сад «Березка»  C:\Users\ZEIGIV\Downloads\TbhxlMTTrwDyoJBcR_q-EeXtxXaCxMCjI56ykPH_-bPWRUogMYZyKrRMz8HnXFfq0NqFL4Fls5qRScYEd8j_IGMe.jpgТуктамышева А.В. | |
|  | **МП** |  |
|  |  | |

**Ежедневное меню основного питания**

**на «4» апреля 2025 года**

**Возрастная категория**: 3-7 \_**лет**

**Сезон: весенне-летний**

**Длительность пребывания детей в \_\_\_\_\_\_9\_\_часов**

**Соответствует примерному меню: неделя\_\_\_\_1\_\_\_\_\_\_, день \_\_\_\_5\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| **Завтрак** | Масло сливочное (порциями) | 5 | 35,8 |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 10 | 33 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 134,2 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 70,7 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 82 |
| **ИТОГО за завтрак** |  | **430** | **355,7** |
| **2 завтрак** | Банан | **100** | **94,5** |
| **обед** | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 37,5 |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 93,6 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 233,7 |
| Гуляш из говядины | 70 | 162,5 |
| Кисель из клюквы | 180 | 51,1 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 187,5 |
| **ИТОГО за обед** |  | **740** | **765,9** |
| **полдник** | Ряженка 2,5 % | 60 | 101,8 |
| Булочка ванильная | 200 | 176,9 |
| **Итого за полдник** |  | **260** | **278,7** |
| **ИТОГО за** 5 день |  | **1530** | **1494,8** |

Ответственный за питание Шубина Т.Ю.